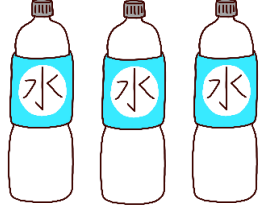
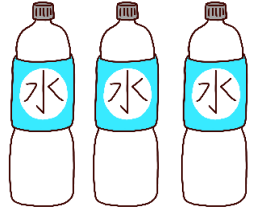
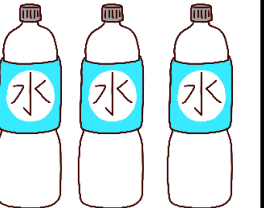
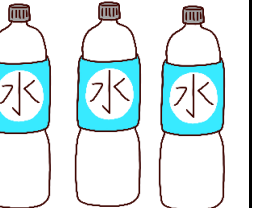
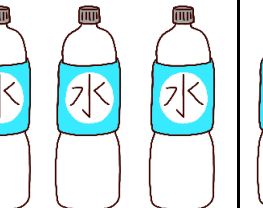
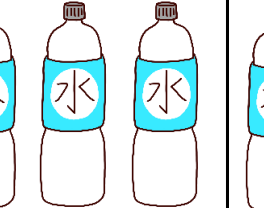

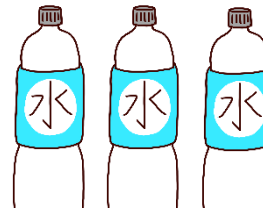
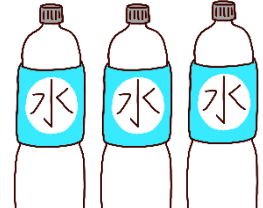

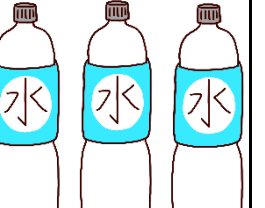
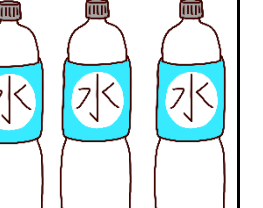
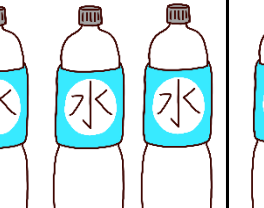



体調管理表

氏名 様

日にち	月 日 (日)	月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	月 日 (木)	月 日 (金)	月 日 (土)
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
運動・家事							
動悸・息切れ	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
睡眠							
排便 (形状)	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
水分							
出来事 思い出							

日にち	月 日 (日)	月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	月 日 (木)	月 日 (金)	月 日 (土)
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
運動・家事							
動悸・息切れ	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
睡眠							
排便 (形状)	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
水分							
出来事 思い出							